



亞瀚醫療服務集團

維生素U小專題

大家有聽過維生素U嗎？



SOURCE : Clinical Education

維生素U

維生素U (Vitamin Ulcer) 是S-甲基甲硫氨酸 (S-methylmethionine)，一種抗潰瘍因子。維生素U其實不屬於維生素，亦非人體必需營養成分之一。但它具有有效治療消化性潰瘍、十二指腸潰瘍、胃食道逆流，能舒緩胃部不適。



亞瀚醫療服務集團

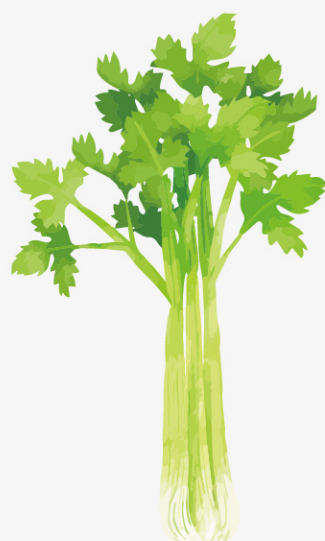
含維生素U的食物



西蘭花



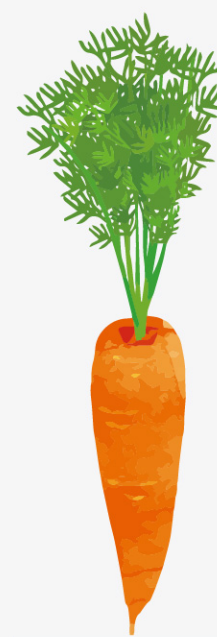
羽衣甘藍



芹菜



蘆筍



蘿蔔



菠菜



高麗菜

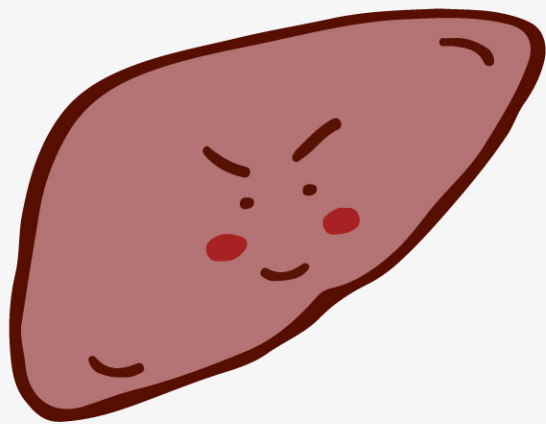
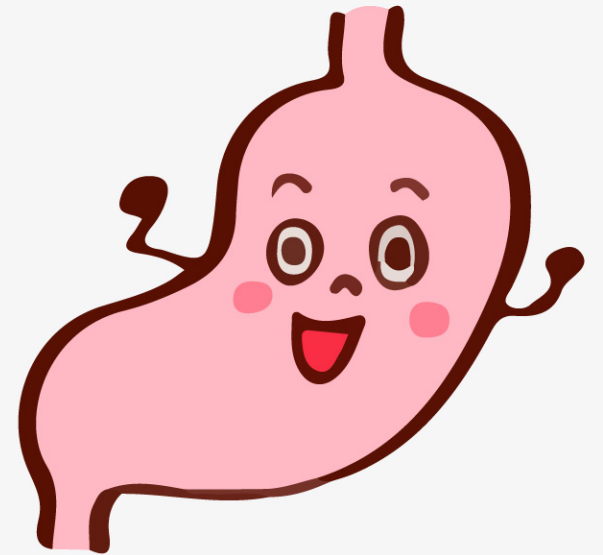
- * 葉子和莖中的維生素U多於果實、根和種
- * 子類植物。
- * 動物性食物幾乎不含維生素U



維生素U功能

1. 保護胃黏膜細胞

維生素U可增加胃表面黏蛋白的量，
從而減少胃黏膜損傷。

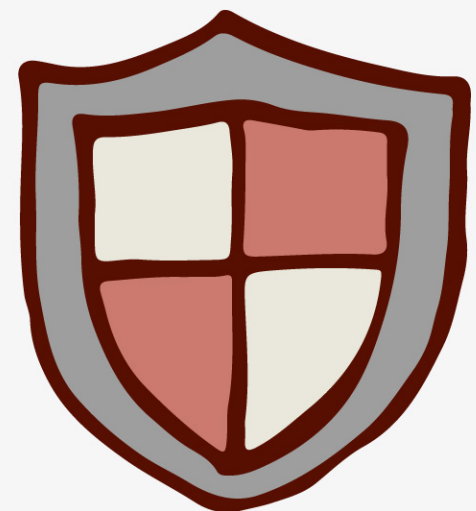


2. 參與肝臟解毒作用

維生素U可刺激肝臟解毒步驟中的甲
基化，促進肝解毒。

3. 輻射保護作用

維生素U具有中度輻射保護效果，
輻射防護效率為15-30%。



亞瀚醫療服務集團

維生素U功能



4. 降血脂作用

有研究進行臨床實驗，給予26位高膽固醇血症患者服用維生素U，每日1500毫克，持續8週。結果發現可顯著降低血清中膽固醇9.7%，而三酸甘油酯並無改變。

5. 抗發炎

維生素U能降低微血管通透性，有研究進行動物實驗，給予小鼠1000mg/kg 維生素U，可有助減少無菌漿膜炎的滲出作用。



想了解更多可以聯絡我們

亞瀚醫療服務集團

電郵地址：medicalasia@drchoiceasia.com

電話：+852 9320 0052 （Whatsapp & Line）

Facebook: ExtensionAsiaMedicalService

微信：醫療保健



WhatsApp

+852 9320 0052



Wechat

Extensionasia